



## MENÚ MARSUR - MAYO 2017

SEMANA 1	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Salad Bar	Feriado	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga
		Tomate	Betarragas	Zanahoria rallada	Coliflor
		Zanahoria con cilantro	Brócoli	China	Apio con rabanito
		Zapallo italiano rallado	Repollo mixto	Chilena	Berro
		Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera
		Filetillo pollo con salsa barbicue	Salsa boloñesa	Arroz milanese	Chuletas cerdo
		Garbanzos a la campesina	Omelette espárrago	Pescado frito	
		Arroz exótico	Spaguetti	Papas al perejil	Papas fritas
		Longaniza	Guiso poroto verde		Lomito queso
		Ensalada cesar	Ensaladas con churrascos	Ensalada con pescado	Ensaladas con cerdo
Postre	Salada de frutas	Fruta trozo	Fruta natural	Compota manzana	
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	
	Sémola con caramelo	Flan caramelo	Leche nevada	Leche asada	
	Calzones rotos	Manzana asada	Queque mármol	Rollo gitano	

Semana 2	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
Salad Bar	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	
	Tomate	Chilena	Apio	Tomate	Apio rabanito	
	Repollo	Choclo con cilantro	Pebre de mote	Cebolla en escabeche	Zanahoria rallada	
	Pepino	Poroto negro con perejil	Repollo morado	Betarraga con sésamo	Rúcula	
	Sopa/Crema	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	
	Plato de Fondo 1	Carne mongoliana	Pastel de fideos	Porotos con rienda	Chuletas asadas	Cazuela de ave
	Plato de Fondo 2	Papas rellenas	Croqueta pescado	Cerdo con salsa de ciruelas	Omelette jamón queso	Empanadas queso
	Acompañamiento 1	Arroz chino		Puré lionesa	Arroz	
	Acompañamiento 2		Papas cocidas	Ratatouille	Guiso de poroto verde	
	Hipocalórico	Ensaladas con carne	Ensaladas con pescado	Ensaladas con cerdo	Ensaladas con pollo	Ensaladas con huevo
Postre	Compota mixta	Ensalada frutas	Fruta natural	Fruta trozo	Fruta natural	
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	
	Flan chocolate	Rollo Alaska	Berlines	Calzones rotos	Arroz con leche	
	Yogurt con cereales	Sémola con caramelo	Leche nevada	Leche asada	Ilusión de jalea	

Semana 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
Salad Bar	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	
	Zapallo italiano salteado	Chilena	Poroto negro	Tomate	Rúcula	
	Zanahoria con cilantro	Pepino con cilantro	Repollo blanco	Betarraga	Repollo morado	
	Espinaca con pimiento rojo	Betarraga rallada	Cebolla asada	Poroto verde con diente dragón	Apio con rábano	
	Sopa/Crema	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	
	Plato de Fondo 1	Pollo arvejado	Escalopa quesoillo	Cerdo asado	Comida mexicana	Pizza napolitana
	Plato de Fondo 2	Pastel de papas	Garbanzos	Guatitas a la jardinera		Carbonada
	Acompañamiento 1		Espirales	Arroz perla		
	Acompañamiento 2	Verduras asadas	Vienesas	Acelga a la crema		
	Hipocalórico	Ensaladas con pollo	Ensaladas con escalopa	Ensalada con carne	Ensaladas con pollo	Ensaladas con huevo
Postre	Fruta natural	Fruta trozo	Fruta natural	Ensalada fruta	Compota de pera	
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	
	Yogurt con cereales	Sémola con caramelo	Mote con ciruela	Flan bicolor	Leche asada	
	Merengue con manzana rallada	Torta de yogurt	Arroz c / leche	Cuchen	Budín diplomático	

SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
Salad Bar	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	
	Tomate con cilantro	Coliflor	Betarraga	Poroto negro con cebolla	Zanahoria cocida	
	Pepino con orégano	Acelga	Chilena	Cebolla asada	Cochayuyo	
	Repollo con zanahoria	Zanahoria	Repollo morado	Zapallo salteado	Poroto verde con tomate	
	Sopa/Crema	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	Sopa casera	
	Plato de Fondo 1	Chapsui de cerdo	Salsa Alfredo	Tomatán	Pollo apanado	Cazuela de vacuno
	Plato de Fondo 2	Caldillo de mariscos	Lentejas	Omelette espárrago	Prietas	Lomito queso sándwich
	Acompañamiento 1	Puré con espinacas	Spaguetti	Arroz	Papas fritas	
	Acompañamiento 2		Huevo rallado	Flan de zanahoria	Verduras	
	Hipocalórico	Ensaladas con pollo	Ensaladas con escalopa	Ensalada con carne	Ensalada con pollo	Ensaladas con pescado
Postre	Helado	Ensalada fruta	Mote con huesillos	Compota de pera	Helado	
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	
	Compota manzana	Panqueques	Ensalada fruta	Volteado de manzana	Muselina	
	Sémola con caramelo	Arroz con leche	Maicena	Flan	Mousse	

SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
Salad Bar	Lechuga	Lechuga	Lechuga		
	Repollo mixto	Zanahoria	Brócoli		
	Poroto negro	Tomate	Pepino		
	Apio	Choclo cilantro	Cebolla asada		
	Sopa/Crema	Sopa casera	Sopa casera		
	Plato de Fondo 1	Chupe de mariscos	Panita	Pescado frito	
	Plato de Fondo 2	Salsa Alfredo	Asado alemán	Pollo asado	
	Acompañamiento 1	Spaguetti	Arroz	Puré mixto	
	Acompañamiento 2		Verduras salteadas	Flan de acelgas	
	Hipocalórico	Ensaladas con jamón	Ensaladas con carne	Ensaladas con pollo	
Postre	Ensalada fruta	Fruta trozo	Compota de ciruelas		
	Jalea	Jalea	Jalea		
	Sémola con leche	Avena con leche	Maicela con salsa		
	Panqueque	Flan de frutilla	Queque mármol		