

**ACTIVIDAD**

Taller de Ed. Física

**CURSO**

III medio A, B y D

**FECHA**

lunes permanente

**HORARIO**

15:00 A 16:30 hrs.

## 1 Ingreso y bienvenida

ESTACIONAMIENTO

Para quienes ingresen en vehículos, se debe dejar a los estudiantes en **acceso a estacionamientos de profesores y evitar estacionarse.**

ZONA DE ACCESO

El ingreso será por el **acceso del campo deportivo (estacionamiento profesores)**, se debe **respetar la distancia de 1 mt, uso de mascarilla y formarse en filas** (según la demarcación en el piso).

MEDIDAS SANITARIAS

A los estudiantes se les tomará **la temperatura y aplicará alcohol gel** en las manos. El ingreso será por el **túnel de sanitización.**

## 2 Realización de la actividad

MEDIDAS SANITARIAS

Al inicio de la actividad se recordará el buen **uso de la mascarilla**, cómo se hace un buen **lavado de manos** y la mantención del **distanciamiento permanente de 1mt.**

Los estudiantes deberán asistir con buzo del colegio y portar un mat/colchoneta o toalla de cuerpo, un gorro, botella de agua de 1 lt., bloqueador solar para la actividad.

Solo durante la actividad de Educación Física podrán quitarse la mascarilla y guardarla en una bolsita sellable. Deberán **asearse en sus casas.**

LUGAR Y DISTRIBUCIÓN

La actividad se realizará en **campo deportivo**, donde se ubicarán respetando el distanciamiento de 2 mt ( $4mt^2$ - medida adicional para poder retirarse la mascarilla en espacios abiertos para realizar actividad física)

## 3 Recreo/Alimentación/Baños

RECREO/ ALIMENTACIÓN

Existirá **pausa** durante la actividad en zonas de descanso para beber agua. No se permite comer durante la actividad.

USO DE BAÑOS

Los baños tienen un aforo y una zona de espera de **3 personas** respectivamente. El trayecto al baño se realizará en grupos de 6 estudiantes acompañados por un adulto.

## 4 Despedida y retiro

ZONA DE SALIDA

La salida será por el **acceso del campo deportivo (estacionamiento profesores)**, se debe **respetar la distancia de 1 mt y el uso de mascarilla.** Los alumnos serán acompañados por **un adulto.** Se solicita puntualidad en el retiro.

ESTACIONAMIENTO

Para quienes se retiren en vehículos, se solicita recoger a los estudiantes en el **acceso a estacionamientos de profesores o estacionarse y esperar dentro del vehículo.**

### IMPORTANTE

En caso de presentar síntomas como tos, malestar muscular y/o fiebre  $>37,5^\circ$   
**NO DEBEN ASISTIR AL COLEGIO**